


Groupes de rencontre

« Elan solidaire »

- 
- Vous rencontrez des difficultés dans votre vie quotidienne,
 - Vous éprouvez un mal-être et avez du mal à accepter chaque jour la maladie,
 - Vous vous interrogez sur votre qualité de vie,
 - Vous vous sentez isolé(e),
 - Vous souhaitez échanger avec d'autres diabétiques,
 - Vous vous posez simplement des questions.



Mais aussi :

- Vous voulez mieux comprendre la maladie de votre proche pour partager ses angoisses et mieux le soutenir.

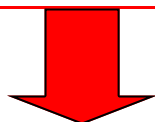
Chaque année, 2 groupes d'accompagnement (**1 à Poitiers**, **1 à Châtelleraut**) sont animés par nos patients-experts.

Ces groupes se réunissent 2 fois par mois pendant 2 heures pour échanger sur la maladie, les expériences de chacun, rencontrer des professionnels de santé (diabétologue, infirmière de diabétologie, podologue, professeur d'activité physique adaptée, diététicienne,...), ceci dans le respect de chacun, la convivialité et la confidentialité.

Des échanges individuels sont également possibles.



Vous n'êtes pas seul(e), des bénévoles « Patients-Experts » de l'AFD 86, formés à l'écoute et à l'animation, vous accompagnent.



Au cœur du dispositif, trouver une écoute et un réconfort, mieux gérer son diabète au quotidien, éviter ou faire reculer les complications traumatisantes et coûteuses, devenir acteur de sa propre santé sont les objectifs de l'AFD 86.

**Vous êtes intéressé(e)
Contactez l'AFD 86**



**Poitiers : 05 49 45 98 60
06 09 04 56 23 - afd86@orange.fr**
**Secteur Nord-Vienne : 06 64 34 87 26
lereste.josiane@bbox.fr**